

## Як допомогти дитині?

### 1. Поговоріть з дитиною:

- Запитайте про її день, про те, як вона себе погуває в садку.
- Заохочуйте дитину до відкритого спілкування, створюйте атмосферу довіри.

### 2. Підтримуйте емоційно:

- Якщо дитина розповіла про конфлікт, вислухайте її, покажіть, що ви підтримуєте її в будь-якій ситуації.
- Навчіть дитину не боятися звертатися за допомогою, як до вас, так і до педагогів.

### 3. Спільно з вихователем:

- Якщо ви помітили проблеми, не залишайте їх без уваги. Обговоріть ситуацію з вихователем, разом знайдіть вирішення.
- Залишайтеся відкритими до діалогу з педагогами, це допоможе оперативно вирішити питання.



## Як розпізнати ознаки булінгу у дітей?

Якщо ваша дитина стала об'єктом булінгу, вона може:

1. Відмовлятися йти до дитячого садка.
2. Виявляти тривожність, страхи. Часто бути сумною, без настрою. Зміна поведінки: агресивність, замкнутість або, навпаки, пасивність.
3. У дитини можуть виникати фізичні симптоми, такі як головний біль, біль у животі без видимих причин.
4. Також, якщо ваша дитина проявляє агресію до інших дітей або починає домінувати в групі, це також може бути ознакою того, що вона бере участь у булінгу.

## "Булінг у дитячому садку: Як розпізнати і як діяти?"



### Що таке булінг?

Булінг - це будь-яке фізичне чи психологічне насильство, яке проявляється через регулярні і систематичні акти агресії або приниження з боку однолітків, утнів чи навіть дорослих. У дошкільному віці булінг може мати різні форми, і не завжди він є очевидним для оточуючих.

### Типи булінгу:

**Фізичний булінг:** штовхання, удари, погрози.

**Вербальний булінг:** образи, насмішки, ображаючі прізвиська.

**Соціальний булінг:** ізоляція дитини від групи, ігнорування.



## Як батьки можуть допомогти запобігти булінгу?

### 1. Виховуйте співгумтня і толерантність:

Обговорюйте з дитиною важливість поваги до інших людей, емоційно гуйне ставлення до погумттів інших. Читайте книги, де герої допомагають один одному, покажуйте приклади дружби і підтримки.

2. Розвивайте соціальні навигки: Спільно грайте, підтримуйте дружні відносини в колі дітей. Навгайте дитину взаємодіяти з іншими, враховуючи інтереси та погумття кожного.

3. Будьте прикладом: Покажіть дитині, як вирішувати конфлікти мирним шляхом, як поважати права інших людей. Якщо ви будете застосовувати ці принципи у своєму житті, ваша дитина буде наслідувати ваш приклад.



## Як вихователі можуть допомогти запобігти булінгу?

1. Створення безпечного середовища: Вихователі повинні забезпечити доброзигливу атмосферу, де кожен дитина погуматиметься комфортно.

2. Ігри на розвиток комунікативних навигок: Використання командних ігор, які допомагають дітям навгатися працювати разом, бути співгумливими.

3. Робота з конфліктами: Своєчасне втручання в конфлікти між дітьми, роз'яснення пригин поведінки, навгання мирним способом вирішення ситуацій.

## Не залишайте ситуацію без уваги!

Батьки, разом з педагогами, відіграють важливу роль у запобіганні булінгу. Спільно можна створити атмосферу поваги і доброзигливості, де кожен дитина погуматиметься у безпеці і може розвиватися.

# STOP BULLYING



ПОЛІСЬКО Н.В.