

**БАТЬКАМ НА ЗАМІТКУ
ДІТЯМ НА КОРИСТЬ**

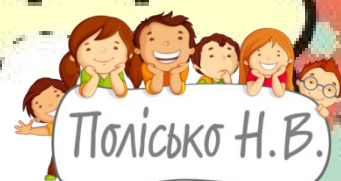
**Фрази для невпевненої
ДИТИНИ**

підтримка - це просто!

Саме таким дітям потрібна підтримка не тільки батьків, але і вихователів, педагогів в школі, друзів.

Якщо махнути на цю проблему рукою, то ви отримаєте людину, яка не зможе перетворити себе в дорослу самодостатню успішну людину. Вона завжди буде шукати схвалення і підтримку, але не ту, яку дає впевненість, а ту, яка ще більше позбавляє її віри в себе.





- Ти виконала велику роботу!

Дитина розуміє, що для вас не важливий результат, головне - ви бачите її зусилля до результату і цінуєте ці зусилля.

- Ти - відмінний приклад!

Навіть якщо дитина засмучена, що «опинилася крайньою» або її образили, знайдіть моменти в цій ситуації, де вона була на висоті, вселивши їй, що проявляти погані почуття набагато простіше, ніж стримати себе.

- Ти віриш мені? Я точно знаю, що ти досягнеш успіху!



Ці слова підтримки від значимого дорослого дуже окриляють дітей. Віра в успіх має бути спільною!



- Ти той друг, якого б я хотіла, коли була в твоєму віці!

Це дуже мотивуюча фраза від дорослого. А якщо це значимий дорослий - фраза відвертого захвату і визнання дитини.

- У тебе відмінне почуття гумору!

Гумор - це міст до комунікації. Часто невпевнені діти бояться бути осміяними фразою: «Ой, як смішнооооо .. Знову пожартував-знову вдало» ... І починають вважати, що гумор-це не їх коник.

**Розвивайте гумор у ваших дітей,
як частину їх впевненості!**

- Головне - ти зробила це сама!

Сама - це визначальне слово. Це віра в її сили! А не в бажання бути тільки переможцем.



- Мені подобаються твої ідеї!

Дитина почула і отримала ваше розуміння - це дуже цінно для невпевнених дітей.

- Я бачу, що ти не здаєшся! Все вийде!

Коли ваша дитина домагається чогось знову і знову, вона вже готова опустити руки ... Але вона чує, що її зусилля помічені вами. Є віра в неї - це цінно!

- Я знаю, що потрібно багато волі,
бути такою чесною, як ти зараз ...

Невпевнені діти можуть обдурити
вас, просто через свій страх
зіткнутися з проблемою .. Не
сваріть, що вони уникли якогось
доручення або події. Похваліть за
сміливість у цьому зізнатися.

- Будь-хто може помилятися!

Помилки це сходинки до успіху.
Розкажіть, як ваша помилка або
відомої людини, призвела до
перемоги.

- Чудова Ідея! Як ти це придумала?

Дайте шанс невпевненій дитині ще
раз насолодитися своєю ідеєю.



Розповідь про її «вигадки» буде закріпленням її значущості.

- Цей світ був би краще, якби було більше таких людей, як ти!

Це пояснювати не треба.

- Те, що ти зробила для мене (друга, брата, сестри), було дійсно добрим (важливим, потрібним, гідним ...)

Ваше захоплення вчинком дитини.

- Я люблю тебе! Тут додати нічого!

Наталія Седова

