

**АНАЛІЗ ВИКОНАННЯ НОРМ ХАРЧУВАННЯ**  
**по КЗ ЦРД «Гармонія»**  
**за 2019 рік**

п/п	Перелік продуктів	ясла			сад		
		норма	факт	різниця	норма	факт	різниці
1.	Хліб житній	20	20	Н	40	40	Н
2.	Хліб пшеничний	55	55	Н	80	80	Н
3.	Борошно пшеничне	15	15	Н	25	25	Н
4.	Крохмаль	3	3	Н	4	3	-1
5.	Крупи, бобові, макаронні вироби	30	34	+4	45	53	+8
6.	Картопля	130	133	+3	190	193	+3
7.	Овочі різні	180	172	-8	230	218	-12
8.	Фрукти свіжі, цитрусові	45	53	+8	100	103	+3
9.	Соки	50	46	-4	70	62	-8
10.	Фрукти сухі	10	10	Н	10	10	Н
11.	Кондитерські вироби	5	5	Н	15	15	Н
12.	Цукор	35	35	Н	45	45	Н
13.	Мед, медопродукти	1	1	Н	2	2	Н
14.	Масло вершкове	12	12	Н	21	21	Н
15.	Олія	6	6	Н	9	9	Н
16.	Сало	1	-	-	2	-	-
17.	Яйця (шт.)	1/4	11	Н	1/2	21	Н
18.	Молоко, кисломолочні	350	344	-6	400	382	-18
19.	Сир кисломолочний	35	35	Н	45	45	Н
20.	Сир твердий	3	3	Н	5	5	Н
21.	Сметана	5	5	Н	10	10	Н
22.	М'ясо, м'ясопродукти	60	60	Н	100	100	Н
23.	Риба, рибпродукти	20	20	Н	45	45	Н
24.	Кава, злакова, цикорій	1	1	Н	4	4	Н
25.	Какао	1	1	Н	2	2	Н
26.	Чай	0,2	0,2	Н	0,2	0,2	Н
27.	Сіль, сіль йодована	2	2	Н	5	5	Н
28.	Дріжджі	1	1	Н	1	1	Н
29.	Лавровий лист	0,05	0,05	Н	0,1	0,1	Н
	Сухарі панірувальні	2	2	Н	2	2	Н
31.	Томатна паста	2	2	Н	2	2	Н
32.	Ванільний цукор	0,1	0,1	Н	0,1	0,1	Н
33.	Кислота лимонна	0,1	-	-	0,1	-	-
	<b>Білки</b>	<b>46,6</b>	46,7	+0,1	<b>68,1</b>	68,8	+0,7
	<b>У тому числі тваринні</b>	<b>29,1</b>			<b>48,4</b>		
	<b>Жири</b>	<b>45,6</b>	44,1	-1,5	<b>71,7</b>	69,2	+15,1
	<b>У тому числі рослинні</b>	<b>8,4</b>			<b>12,7</b>		+13,8
	<b>Вуглеводи</b>	<b>167,6</b>	176,5	+8,9	<b>239,2</b>	254,3	
	<b>Енергетична цінність (ккал)</b>	<b>1267,2</b>	1276,9	+9,7	<b>1874,8</b>	1888,6	

Директор КЗ ЦРД «Гармонія» Л.Алевицька

Медичні сестри з дієтичного харчування Ізюта С.В., Коваль О.Б.